

INBJUDAN

GULDPOKALEN

Steg 1-10, Regionspokalen, CoP Junior/Senior

30 november 2024

**Åkeshovs Idrottshall
Stockholm**



Stockholm Top Gymnastics

Datum: 30 november 2024

Plats: Åkeshovs Idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma (T-bana Åkeshov, grön linje).

Tävlingsform och resultat: Svenska stegserierna steg 1-10, (2022-2024 version 2024-) samt Regionspokalen (2022-2024 version 1.0).

Steg 1-4: Lägst ålder från 7 år (född 2017 eller tidigare) Alla gymnaster belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränare kommer få en fullständig resultatlista via mail.

Steg 5-6: Individuell mångkamp och grentävling. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj. Resterande gymnaster delar på fjärdeplats och får deltagarmedaljer.

Steg 7-10: Individuell mångkamp och grentävling. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj. Gymnaster under tio år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Resultatet kan följas via sporteventssystem.

Regionspokalen och CoP Junior/Senior: Individuell mångkamp och grentävling. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj. Regionspokalen lägst ålder från 11 år (född 2013 eller tidigare). CoP Juniorklass födda -09/-10/-11, Seniorsklass lägst ålder 16 år, dvs född -08 eller tidigare. Resultatet kan följas via sporteventssystem.

Tränarna ges en fullständig resultatlista via mail efter tävlingens slut.

Lagtävling i varje del, där hela föreningen föreningen deltar i laget. Fina lagpriser.

Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik: Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalenserien för mer information om prisutdelningar och resultathantering. Läs anvisningar i sin helhet: <https://www.gymnastik.se/om-oss/svensk-gymnastik-vill/trygg-gymnastik/anvisningar-for-barn--och-ungdomsgymnastik>

Preliminära tider: Tider sätts efter sista anmälningsdag och kommer att meddelas via PM 1, när vi vet antalet anmälda. Lägre klasser tävlar på morgon/förmiddag (steg 1-4) och högre klasser eftermiddag/kväll.

Domare: En domare per påbörjat 4-tal gymnaster med rätt utbildning. Saknar man domare så debiteras en avgift på 2 000 kr/saknad domare.

Friståendemusik: Mailas till kanslitavling@stockholm-top.se senast 15 november. Vänligen namnge låten med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Cafeteria och omklädningsrum: Finns i Åkeshovshallen. Vid Brommaplan, ca 10 minuters promenad finns restauranger och affärer.

Tävlingslicens: Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

Anmäl via Gymnastikförbundets tävlingsanmälningssystem (TA). Sista anmälningsdag 30/10. Vid många anmälningar kan vi komma behöva begränsa antalet deltagare, så anmäl gärna så fort som möjligt.

Anmälningsavgift: 300 kr/gymnast. Faktureras efter anmälningstidens utgång. Efter att anmälningstiden gått ut betalar man för alla gymnaster man anmält såvida man inte kan uppvisa läkarintyg eller annan giltigt skäl.

Vid frågor: Tävlingsledare Maria Malmberg, mobil: 070-6962201, mail: kanslitavling@stockholm-top.se. Domaransvarig: Erika Folestad, mobil: 070-6612569. Maila: erika.folestad@ki.se.


RARE
JEWELRY


VÄLKOMNA!
Stockholm Top Gymnastics


GLAS
kedjan